

Stationszettel

Name _____

<p>1. Station: Zielwerfen Einen Medizinball abwerfen. 30 Sekunden Zeit. 1 Punkt pro Treffer.</p>	<p>1. Wertung _____ Punkte</p>	<p>2. Wertung _____ Punkte</p>	<p>Gesamt _____</p>
<p>2. Station: Ballbrücke Im Brückenstand einen Ball in Hüfthöhe um den Körper führen. 30 Sekunden Zeit. 1 Punkt je Umkreisung.</p>	<p>1. Wertung _____ Punkte</p>	<p>2. Wertung _____ Punkte</p>	<p>Gesamt _____</p>
<p>3. Station: Stabfangen Gymnastikstab aufstellen, loslassen, sich gleichzeitig drehen und Stab dann auffangen. 10 Versuche. 1 Punkt pro rechzeitigem Auffangen.</p>	<p>1. Wertung _____ Punkte</p>	<p>2. Wertung _____ Punkte</p>	<p>Gesamt _____</p>
<p>4. Station: Balltransport Ball unters Kinn klemmen und Strecke absolvieren. 30 Sekunden Zeit. 1 Punkt pro Strecke.</p>	<p>1. Wertung _____ Punkte</p>	<p>2. Wertung _____ Punkte</p>	<p>Gesamt _____</p>
<p>5. Station: Reifendurchstieg Gymnastikreifen über den Körper führen. Zeit 30 Sekunden. 1 Punkt pro Durchstieg.</p>	<p>1. Wertung _____ Punkte</p>	<p>2. Wertung _____ Punkte</p>	<p>Gesamt _____</p>
<p>6. Station: Beine heben Beine über Basketball heben. 30 Sekunden Zeit. 1 Punkt je Erreichen der Ausgangsposition.</p>	<p>1. Wertung _____ Punkte</p>	<p>2. Wertung _____ Punkte</p>	<p>Gesamt _____</p>

<p>KiB-Mini-Olympiade erreichte Punktzahl</p>	<p>Gesamt _____</p>
--	--------------------------------